

Formation de 620 heures (5 mois)

# Projet ISE

Le **Projet ISE** est un accompagnement personnalisé et ajusté s'adressant aux personnes en situation de Handicap. Cette action leur permet d'élaborer des pistes professionnelles pour en faire émerger un projet réaliste, réalisable et compatible avec leurs limitations de santé.

L'objectif est de concrétiser leur reconversion ou leur insertion professionnelle.

La spécificité de **Projet ISE** consiste à découvrir principalement les métiers de services, les secteurs techniques, industriels et des nouvelles technologies. Toutefois, une ouverture est possible sur d'autres horizons professionnels.

## À QUI S'ADRESSE L'ACTION ?

Personnes bénéficiant de la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH) orientées par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) souhaitant élaborer un projet en découvrant notamment les métiers de l'Industrie et des Services aux Entreprises.

Le stagiaire perçoit une rémunération de l'A.S.P. pendant la formation.

## PRÉ-REQUIS

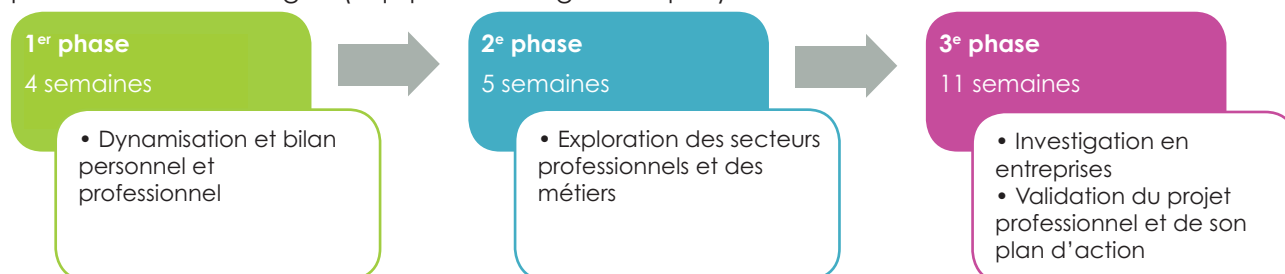
- Savoir lire et écrire.
- Être dans une démarche de construction de projet.
- État de santé stabilisé.

## OBJECTIFS

- Se mobiliser dans l'objectif d'une reconversion professionnelle.
- (Re)trouver un rythme compatible avec l'environnement professionnel.
- Gagner en confiance et en autonomie en s'appuyant sur ses compétences et potentialités.
- Renforcer sa communication (orale et écrite) et sa posture professionnelle.
- Développer son réseau de relations et construire sa place dans le milieu professionnel.
- **Construire son projet professionnel et les différentes étapes de son plan d'action.**

## MOYENS

- Une équipe pluridisciplinaire accompagne les stagiaires : deux formateurs, une psychologue, une infirmière, une assistante sociale.
- Ce suivi personnalisé s'appuie sur l'avis du (des) médecin(s) référent(s) (généraliste, rhumatologue, psychiatre) et du kinésithérapeute.
- La salle de formation est équipée de postes de travail individuels et d'une zone de regroupement pouvant être aménagée (équipements ergonomiques).



# DÉROULEMENT DE L'ACTION

## 1<sup>ère</sup> PHASE : Dynamisation et Bilan personnel et professionnel

4 Semaines

-- Identifier ses **compétences**, ses **qualités**, ses **potentiels** et **savoirs être** en se les réappropriant pour les mobiliser et les transférer dans un futur projet professionnel en tenant compte de ses **contre-indications médicales**.

-- Faire émerger un projet **réaliste et réalisable** compatible avec soi, « ce que je suis, ce que je veux et ce que je peux » et l'environnement professionnel.

*Reprendre confiance en soi et en ses potentiels  
Reconstruire une identité professionnelle  
Repérer ses compétences transférables*

## 2<sup>ème</sup> PHASE : Exploration des secteurs professionnels et des métiers

5 semaines

-- **Découvrir** et **explorer** les différents secteurs professionnels dans l'objectif de **faire émerger ses hypothèses métiers compatibles avec ses différents critères**.

-- **Se renseigner** sur les environnements professionnels et les métiers visés : tâches et activités, conditions de travail, débouchés, marché de l'emploi...

-- Permettre à chacun d'**élaborer ses supports personnalisés** orientés sur le(s) projet(s) professionnel(s) : CV, LM, mails... afin d'**engager** et d'**optimiser ses démarches** vers l'entreprise.

*Elaborer et choisir son projet professionnel en toute connaissance  
Gagner en confiance et en autonomie dans ses démarches en entreprise  
Redevenir auteur et acteur de son parcours professionnel*

## 3<sup>ème</sup> PHASE : Investigations en entreprises et validation du projet professionnel

11 semaines

Enquêtes métiers - stages découverte - salons professionnels - visites d'organismes de formations

-- Exploration des métiers contextualisés dans leur environnement professionnel.

-- Sortir de la représentation d'un métier pour en **vérifier la réalité**.

-- **Vérifier** et **valider** la compatibilité du projet avec les **limitations de santé**.

➡ **Objectif final : Confirmer et valider son projet professionnel et Identifier son plan d'action**

## LES ATELIERS TRANSVERSAUX

### Les ateliers de communication

- Développer les compétences relationnelles et comportementales de chacun dans le but de se projeter de manière sereine dans le monde professionnel
- Valoriser son image professionnelle, retrouver confiance et estime de soi
- Trouver une posture de confort dans les situations à enjeux
- Permettre à la personne de redevenir acteur de son parcours

### Les ateliers techniques

- Identifier les capacités et aptitudes pour les activités nécessitant dextérité manuelle, minutie représentation dans l'espace...
- Evaluer la compréhension et l'application des consignes et des procédures
- Découvrir des gestes professionnels techniques afin d'identifier des pistes professionnelles

### Les ateliers bureautiques

- Se familiariser avec l'outil informatique et son environnement : pack office, web, messagerie en vue d'engager et d'optimiser ses démarches en entreprise

Contact : **Madame Mélanie HALPHEN- Responsable de formation**  
Téléphone : **01 44 67 11 03** / e-mail : **pole-projet@crpsmasson.org**

**CENTRE DE RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE ET SOCIALE SUZANNE MASSON**

41 avenue du Docteur Netter - 75012 PARIS

Téléphone : 01 44 67 11 00 – Site Internet : [www.crpsmasson.org](http://www.crpsmasson.org)

Formation agréée par le Ministère en charge de l'Emploi et financée par la Sécurité sociale.